

# CAFGRAP (Le), groupe d'entraide en santé mentale de Laval



## PERSONNE-RESSOURCE

Joël Naggar (Directeur)

[direction@lecafgraf.org](mailto:direction@lecafgraf.org)

(450) 490-4224

## COORDONNÉES DE L'ORGANISME

68, boulevard Cartier ouest, suite 201, Laval,  
Québec, H7N 2H5

Téléphone: 450-490-4224

Télécopieur: 450-490-4225

## TERRITOIRE DESSERVI

Laval et les environs

(Montréal, les Laurentides et Lanaudière)

## CLIENTÈLE DESSERVIE

Âge: 18 à 35 ans

## Enjeux:

- Santé mentale
- Jeunes en difficulté et à risque d'itinérance

**Langue desservie:** Français

**Capacité d'accueil :** 30 à 40 jeunes par jour  
au local Jeunes adultes 18-35 ans

**Critères d'admissibilité:** Diagnostic non requis

**Plage horaire:** mardi et mercredi de 10h à  
16h, le jeudi en soirée, les vendredis, samedis  
et dimanches de 12h à 16h

## MISSION

Regrouper, en un lieu d'appartenance, une clientèle adulte et jeune adulte en difficulté ayant des problématiques de santé mentale, d'itinérance, de dépendance et d'adaptation psychosociale, dans le but d'offrir des services d'aide, d'entraide et de soutien visant l'épanouissement, l'autonomie et le rétablissement.

## OBJECTIFS

Offrir un lieu d'appartenance où les jeunes adultes se retrouvent entre eux.

Favoriser le développement de l'autonomie vers la vie adulte.

Permettre l'acquisition d'habiletés sociales et relationnelles.

Planifier, organiser et réaliser des activités d'insertion sociale (récréatives, sportives, culturelles et sociales) pour rompre l'isolement des membres

Offrir soutien et accompagnement pour des démarches spécifiques.

Offrir des Interventions psychosociales et socioprofessionnelles individuelles et de groupe.

## PRINCIPAUX PARTENAIRES

Centre Jeunesse de Laval, CSDL, CSSL, Emploi Québec, Commission scolaire de Laval, Centre de formation Compétence 2000, Carrefour Jeunesse Emploi de Laval, organismes communautaires, le ROILL, La COSML



# CAFGRAF (Le), groupe d'entraide en santé mentale de Laval



## PERSONNE-RESSOURCE

Joël Naggar (Directeur)  
[direction@lecafgraf.org](mailto:direction@lecafgraf.org)  
(450) 490-4224

## COORDONNÉES DE L'ORGANISME

68, boulevard Cartier ouest, suite 201, Laval,  
Québec, H7N 2H5  
Téléphone: 450-490-4224  
Télécopieur: 450-490-4225

## TERRITOIRE DESSERVI

Laval et les environs  
(Montréal, les Laurentides et Lanaudière)

## CLIENTÈLE DESSERVIE

**Âge:** 18 à 35 ans

### Enjeux:

- Santé mentale
- Jeunes en difficulté et à risque d'itinérance

**Langue desservie:** Français

**Capacité d'accueil :** 30 à 40 jeunes par jour  
au local Jeunes adultes 18-35 ans

**Critères d'admissibilité:** Diagnostic non  
requis

**Plage horaire:** mardi et mercredi de 10h à  
16h, le jeudi en soirée, les vendredis,  
samedis et dimanches de 12h à 16h

## SERVICES, MESURES OU PROGRAMMES EN LIEN AVEC LA TRANSITION DES JEUNES DE 15 À 21 ANS



Soutien pour des démarches personnelles

Accompagnement individuel

Recherche et placement en logement avec ou sans suivi communautaire

Interventions individuelles et de groupe

Activités intérieures et extérieures

Souper communautaire

Dépannage alimentaire

Atelier d'art

Ateliers informatiques.

Camp d'hiver et d'été

