



# Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval (CSSSL) FEJ – Équipe santé mentale jeunesse, consultation et expertise.

Centre de santé et de services sociaux  
de Laval

## PERSONNE-RESSOURCE

Mécanisme d'accès en santé mentale jeunesse via le formulaire dédié aux partenaires des trajectoires en santé mentale jeunesse.

## COORDONNÉES DE L'ORGANISME

FAX : 450-682-0644

Courriel

[liaisonsmj.csssl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:liaisonsmj.csssl@ssss.gouv.qc.ca)

TÉL : 450-687-5691 poste 82841

## TERRITOIRE DESSERVI

Laval

## CLIENTÈLE DESSERVIE

**Âge** : L'équipe santé mentale jeunesse offre des services aux jeunes de 0 à 17 ans qui présentent des difficultés associées à un **trouble de santé mentale**.

### Type de déficience :

Les difficultés sont caractérisées par une altération de la pensée, de l'humeur et du comportement et mènent à une détresse et un dysfonctionnement du jeune. Les services offerts sont aussi adressés aux familles de ces jeunes. En l'absence de trouble diagnostiqué, les symptômes et le dysfonctionnement rapportés doivent pouvoir correspondre aux critères retenus en matière de troubles tel que définis par le DSM-IV.

**Langue desservie** : Anglais/Français

**Capacité d'accueil** : S/O

## Critères d'admissibilité :

Jeunes qui présentent des difficultés associées à un trouble de santé mentale.

L'enfant et/ou les parents présentent des besoins et une demande en lien avec ces difficultés.

En l'absence de trouble diagnostiqué, les symptômes et le dysfonctionnement rapportés doivent pouvoir correspondre aux critères retenus en matière de troubles tels que défini par le DSM-IV.

**Plage horaire** : Lundi au vendredi de 8h30 à 20h00 au besoin

## MISSION

Les services de l'équipe santé mentale jeunesse s'adressent aux enfants et aux jeunes lavallois aux prises avec un ou des troubles de santé mentale ainsi qu'à leur famille.

## OBJECTIFS

Offrir des services visant à favoriser le développement optimal des enfants et des jeunes ainsi que le bien-être de leur famille.

## PRINCIPAUX PARTENAIRES

**Principaux partenaires** : CIUSSS du Nord de l'Île de Montréal, les Commissions scolaires, le Cégep, les médecins, le centre jeunesse de Laval, le centre de réadaptation en dépendance Laval, différents organismes communautaires.

PLAN DE  
TRANSITION  
LAVAL TEVA



# Centre de santé et de services sociaux de Laval (CSSSL) FEJ – Équipe santé mentale jeunesse

Centre de santé et de services sociaux  
de Laval

## PERSONNE-RESSOURCE

Mécanisme d'accès en santé mentale jeunesse via le formulaire dédié aux partenaires des trajectoires en santé mentale jeunesse.

## COORDONNÉES DE L'ORGANISME

FAX : 450-682-0644

Courriel

[liaisonsmj.csssl@sss.gouv.qc.ca](mailto:liaisonsmj.csssl@sss.gouv.qc.ca)

TÉL : 450-687-5691 poste 82841

## TERRITOIRE DESSERVI

Laval

## CLIENTÈLE DESSERVIE

**Âge** : L'équipe santé mentale jeunesse offre des services aux jeunes de 0 à 17 ans qui présentent des difficultés associées à un **trouble de santé mentale**.

### Type de déficience :

Les difficultés sont caractérisées par une altération de la pensée, de l'humeur et du comportement et mènent à une détresse et un dysfonctionnement du jeune. Les services offerts sont aussi adressés aux familles de ces jeunes. En l'absence de trouble diagnostiqué, les symptômes et le dysfonctionnement rapportés doivent pouvoir correspondre aux critères retenus en matière de troubles tel que définis par le DSM-IV.

**Langue desservie** : Anglais/Français

**Capacité d'accueil** : S/O

## SERVICES, MESURES OU PROGRAMMES EN LIEN AVEC LA TRANSITION DES JEUNES DE 15 À 21 ANS

\* Orienter et faciliter accès aux services communautaires et aux ressources spécialisées de deuxième ligne. Soutenir et accompagner.

Autres services :

Promotion / prévention

Prévention du suicide et Promotion/Prévention en santé mentale

Liaison

Accueil, identification des besoins et accompagnement des jeunes

– Consultation en TDAH

Troubles légers et transitoires (Tr anxieux et TDAH)

– Support habitation parentales et information

– Traitement et thérapie

Troubles complexes et/ou persistants (SGT, Tr attachement, autres)

– Support hab. parentales et information

– Suivi psychosocial, soutien aux familles, intégration scolaire, etc.

– Gestion de cas

\*En collaboration avec le médecin de famille ou pédiatre de l'enfant.





# Centre de services sociaux de Laval – Santé mentale Adulte

Centre de santé et de services sociaux  
de Laval

## PERSONNE-RESSOURCE

**Liette Delorme au 450-668-1804 poste 5172**

## COORDONNÉES DE L'ORGANISME

**Pour la population :** Accueil première ligne: 450-627-2530 poste 64922

## Clientèle desservie

**Âge :** Personnes âgées de 18 ans et plus, vivant des difficultés en lien avec un ou des troubles de santé mentale diagnostiqué ou non.

**Types de déficience ou incapacité :** Troubles de santé mentale

**Langue desservie :** Français/Anglais (pour certains services)

**Capacité d'accueil :** S. O.

**Critère d'admissibilité :** Résider à Laval.

**Plage horaire :** S/O

**Capacité d'accueil :** S/O

**MISSION :** Offrir des services de 1re et 2e ligne ainsi que l'hospitalisation pour les personnes de Laval souffrant de trouble de santé mentale. Que ce soit des troubles de l'humeur, comme la dépression, des troubles anxieux ou bipolaires, la présence de psychose ou de schizophrénie ou même de troubles de l'alimentation, le CSSS met à la disposition de la population des services individuels ou de groupes adaptés pour favoriser le rétablissement.

## SERVICES EN LIEN AVEC LA TRANSITION DES JEUNES DE 15 À 21 ANS

\* **PREMIÈRES LIGNES** Équipe de première ligne: Suivi individuel, suivi de groupe ou de soutien à l'autogestion offerts dans 5 sites sur le territoire de Laval. Ce service a comme objectif d'aider la personne à retrouver l'état d'équilibre, de la soutenir dans le processus de rétablissement, de l'aider à développer des outils pour faire face aux impacts de la maladie et de faciliter l'accessibilité et la hiérarchisation des services, ainsi que d'orienter la personne et ses proches vers les ressources répondant à leurs besoins.  
Suivi d'Intensité Variable (SIV): mesures de suivi et de maintien dans la communauté visant l'appropriation du pouvoir par la personne, son rétablissement et la responsabilisation dans une approche proactive.



## SERVICES D'HÉBERGEMENT

Milieu de vie substitut temporaire (ou permanent) se rapprochant le plus possible d'un milieu de vie naturel. Ce service a comme objectif de favoriser le développement et le maintien de l'autonomie et l'intégration sociale de la personne souffrant d'un trouble mental grave et persistant qui présente diverses limitations interférant avec un mode de vie autonome.

PLAN DE  
TRANSITION  
LAVAL TEVA



## Centre de services sociaux de Laval – Santé mentale Adulte

Centre de santé et de services sociaux  
de Laval

### PERSONNE-RESSOURCE

Liette Delorme au 450-668-1804 poste  
5172

### COORDONNÉES DE L'ORGANISME

Pour la population : Accueil première  
ligne: 450-627-2530 poste 64922

### Clientèle desservie

**Âge** : Personnes âgées de 18 ans et  
plus, vivant des difficultés en lien avec un  
ou des troubles de santé mentale  
diagnostiqué ou non.

**Types de déficience ou incapacité** :  
Troubles de santé mentale

**Langue desservie** : Français/Anglais  
(pour certains services)

**Capacité d'accueil** : S. O.

**Critère d'admissibilité** : Résider à  
Laval.

**Plage horaire** : S/O

**Capacité d'accueil** : S/O

### SERVICES EN LIEN AVEC LA TRANSITION DES JEUNES DE 15 À 21 ANS (suite)

#### SERVICES AMBULATOIRES ET SPÉCIALISÉS DE DEUXIÈME LIGNE

Différents services sont offerts afin de soutenir la personne le plus près possible de son milieu de vie : le suivi intensif dans le milieu (SIM), la clinique externe, l'hôpital de jour, le service de géronto-psychiatrie.

#### Services d'hospitalisation en psychiatrie

Ce service vise à offrir une hospitalisation de courte durée pour des adultes souffrant d'un trouble psychiatrique sévère, décompensé ou encore, de troubles mentaux transitoires.

